



INFORMACIÓN ÚTIL

CÓMO LLEGAR

Parada de autobús cerca de Viale XVII Olimpiade en Roma

- XVII Olimpiade, 2 min a pie
- C.so Francia/Uruguay, 5 min a pie
- De Coubertin/Argentina, 5 min a pie
- Tiziano/Xvii Olimpiade, 6 min a pie
- De Coubertin/Auditorium, 6 min a pie

Parada de tranvía cerca de Viale XVII Olimpiade en Roma

- Apollodoro, 7 min a pie

Línea de autobús a Viale XVII Olimpiade en Roma

- 53, Mancini
- 982, XVII Olimpiade
- C3, Staz.ne Tiburtina (Mb)
- 201, Venezuela/India
- 223, Staz.ne La Giustiniana (FI3)
- N3S, Ple Ostiense-Piramide (Mb-RI)
- 168, L.go M.llo Diaz
- 910, Mancini
- N201, Conti Antonio/Pulle'
- N3D, P.le Ostiense-Piramide (Mb-RI)

PRE-CARRERA

El punto de encuentro para los atletas se establece a partir de las 07:00 en Viale XVII Olimpiadas.

En el lugar encontrarás las glorietas de la Tienda de Bolsos y los baños estarán disponibles.

GAZEBO DE LA SOCIEDAD

Hemos identificado áreas, donde le aconsejamos que pueda colocar los GAZEBO de la empresa, en las zonas adyacentes a la Salida-Llegada, que son las áreas de Aparcamiento frente a Via Austria y Via Noruega.

DEPÓSITO DE BOLSAS

En el stand DEPOSITO BAGS se le proporcionará una pulsera con el carril y el número de serie asignado (por ejemplo: A-01), una copia se aplicará a su bolsa/bolsa (tamaño máximo permitido 40x20x25 cm).

Al final de la carrera, para recoger sus bolsas, los atletas deben regresar al carril que aparece en la pulsera y mostrarlo al encargado,

La organización no responderá por los objetos dejados dentro.

El servicio de depósito de bolsas se colocará en la Avenida XVII Olimpiada, se abrirá para su entrega de 7.30 a 12.30.

BAÑOS QUÍMICOS

Los baños químicos están previstos en la entrada del área reservada (junto al depósito de bolsas) y en cada una de las rejillas de salida previstas. Respetamos la belleza de nuestra ciudad, utiliza solo y exclusivamente los baños químicos previstos dejando el área que nos hospeda limpia y ordenada.

PECTORALES Y CHIPS

El dorsal de la carrera te fue asignado en base al ranking oficial de la FIDAL. En el dorsal se ha aplicado el chip desechable que NO tendrás que devolver al final de la carrera. En el momento de la retirada, compruebe sus datos personales y en caso de error, hágalo saber al personal a cargo. Tenga cuidado de no doblarlo y colóquelo correctamente en la camiseta de forma visible. No lo manipule, es posible que no aparezca en la clasificación.

ACCESO ÁREA DE SALIDA

El acceso para todos los atletas será EXCLUSIVAMENTE de Viale XVII Olimpiadas.

SOLO los mejores corredores podrán acceder directamente desde el portal de salida.

El acceso al área solo se permitirá mostrando el dorsal de la carrera, rojo para la 21k y blanco para la 10k, competitiva E no competitiva.

REJILLAS DE SALIDA

Dejar la bolsa/ bolsa en el depósito de bolsas puede canalizarse a la parrilla correspondiente a su número y color de pecho. Los atletas participantes en la 21k podrán entrar en la parrilla a partir de las 8.00 y los atletas participantes a la 10k a partir de las 8.45.

Las cuadrículas se subdividirán como sigue:

Parilla	Salida	Dorsal		Hora de salida
TOP RUNNER		01-50 M – F 01-F50	pectoral rojo	08:30
1°	Rome 21k	51-500 M – F 2001-F2200	pectoral rojo	08:30
2°	Rome 21k	501- in entonces M – F 2201- in entonces	pectoral rojo	08:30
TOP RUNNER		3001-3050 M – F 4001-F4050	pectoral blanco	09:10
1°	Rome 10 k (competitivo)	3051-4000 M – F 4051- in entonces	pectoral blanco	09:10
2°	Rome 10 k (NO competitivo)	4001- in entonces	pectoral blanco	09:10 (en la cola)

CRONOMETRAJE

El servicio de detección de tiempos será realizado por Icron. Está previsto un registro cronométrico al 10km (21k) de carrera.

Tu tiempo para el ranking se calculará en el "gun time", pero también se te proporcionará el "Real Time" o el tiempo que has tardado en recorrer la 21k o 10k, desde el paso de la línea de salida hasta la de llegada.

REFRESCOS

A lo largo de la pista de carreras de 21 km, hay lugares para comer cerca de los km 5,9 - 12,7 - 17,1 - llegada mientras que para los 10 km están previstos en el km 6 y en la llegada.

Dos inodoros químicos estarán presentes cerca de cada refrigerio.

En el primer y segundo refrigerio está prevista Acqua Egeria en botella de 500 ml.

En el tercer refrigerio está previsto Acqua Egeria, Sales maltodextrinas Chondrovita, frutas y galletas.

En caso de hacinamiento en las primeras mesas, se recomienda seguir adelante y usar las siguientes.

PACER

Dentro de las rejillas de salida encontrarás el grupo de los Pacer de Marathon Truppen con globos de colores que muestran el tiempo de referencia. El servicio Pacer se prestará durante los siguientes períodos: 1h25 (rojo) – 1h30 (celestial) – 1h35 (blanco) – 1h40 (naranja) – 1h45 (amarillo) – 1h50 (verde) – 1h55 (viola) - 2h00 (azul) – 2h06 (rosa) – 2h15 (gris) – cierre de la carrera (colores mezclados).

SERVICIO MÉDICO

Está previsto el servicio médico en diferentes puntos del recorrido y también a la llegada.

TIEMPO LÍMITE

El tiempo máximo de carrera se establece en 2h45' para la 21k y 1h40' para la 10k competitiva.

RETIROS

Si desea retirarse, le recomendamos que se detenga cerca de uno de los lugares para comer. Avisa al personal que se pondrá en contacto con el Servicio de Recuperación de Atletas para llevarte de vuelta a tu llegada.

LLEGADA

La llegada está prevista en Viale XVII Olimpiadas en dirección opuesta a la de partida. Una vez que haya cruzado la línea de meta, se le entregará la medalla "Finisher": tenga cuidado de canalizarse al pasillo previsto para 21k o 10k, las medallas son diferentes para las dos distancias.

En el área dedicada al suministro final, se le entregará un paquete de refrescos que contiene Agua Egeria, Fruta de Coldiretti, Suplemento Chondrovita, Chinotto Neri, Crema de Avellanas de Arrigoni de Asiago, y una merienda.

También encontrarás al personal de Red Bull que te entregará una lata de producto fresco.

La estación sanitaria estará a tu disposición y a continuación podrás proceder al depósito de bolsas donde recoger tu bolsa/bolso.

La salida de la zona delimitada es la misma que la entrada antes de la carrera, en Viale XVII Olimpiade.

PREMIOS

Inmediatamente después de la llegada, se premiará en el lugar al 1°-2°-3° atleta absoluto M/F de 21k y 10k.

A continuación del 1°-2°-3° atleta ITALIANO Absoluto M/F de la 21k

A las 11.00 está prevista la entrega de premios del 1°-2°-3° atleta absoluto M/ F, del Campeonato Regional de Medio Maratón y de 10k del Fidal Lazio.

Los premios de categoría (1°-2°-3° atleta M/F) se podrán recoger entre las 11.30 y las 12.30 horas, en el mirador junto al depósito de bolsas, mostrando su dorsal de competición.

RANKINGS - DIPLOMA – FOTOS

La clasificación oficial estará disponible después de la carrera en el sitio www.rome21k.it y en www.icron.it, donde también puedes descargar gratis tu diploma de participación.

Después de la carrera visita el sitio www.getpica.com y escribe tu Pica code que encontrarás impreso en el dorsal.

Para cualquier información - contáctenos en info@rome21k.it

Para las diferentes actualizaciones oficiales - siempre visite el sitio

www.rome21k.com